

# OHJEITA RATSASTAJILLE

---

- Ilmoita etukäteen (lomakkeella tai suullisesti) järjestäjälle mahdollisista liikkumisrajoitteista, sairauksista ja allergioista. Näin järjestäjä voi varautua asiaan ja tarvittaessa muokata ohjelmaa sopivaksi.
- Varustaudu ratsastukseen asianmukaisin varustein. Lisä ohjeita löydät kohdasta 3.3 asiakkaiden varustautuminen.
- Ole rehellinen ratsastustaidoistasi.
- Kuuntele ohjaajan neuvoja ja kysy heti jos jotain jää epäselväksi.
- Hevoset satuloidaan aina henkilökunnan toimesta jos ei ole erikseen sovittu yhteisestä varusteiden laitosta. Ratsastajat voivat halutessaan hoitaa hevosen tunnin jälkeen. Samaan karsinaan saa mennä kerralla vain yksi henkilö ja mahdollisesti henkilökuntaan kuuluva avustaja.
- Ratsastuspalvelut aloitetaan aina opastamalla ratsastajia hevosen käyttäytymisestä ja hallinnasta.
- Ennen kuin lähdet taluttamaan hevosta kentälle, laita CE hyväksytty ratsastuskypärä päähäsi ja kiinnitä se huolella. Huolehdi, että jalassasi on ratsastukseen soveltuvat kannalliset kengät ja päälläsi asianmukainen vaatetus.
- Kun lähdet taluttamaan hevosta kentälle, ota aina ohjat pois kaulalta ja taluta hevosta hevosen vasemmalta puolelta.
- Ratsaille noustessasi, odota että ohjaaja tulee pitämään satulaa paikallaan ja tarkistamaan satulavyön kireyden. Sen jälkeen tarkasta että hevonen seisoo suorassa paikoillaan, paino kaikilla jaloilla, pää ylhäällä ja ohjat lyhyinä. Nouse aina satulaan hevosystävällisesti: älä töki hevosta jalkaterälläsi kylkeen, äläkä rojahda satulaan raskaasti. Vietyäsi oikean jalkasi satulan yli, aseta jalkateräsi ensin jalustimeen ja laskeudu vasta sen jälkeen pehmeästi satulaan.
- Lähdä liikkeelle vasta, kun ohjaaja on antanut luvan.
- Keskity aina ratsastukseen ja kuuntele ohjaajan ohjeita. Pyri aina olemaan ajan tasalla niin että voit hyvin ennakoida tulevat tilanteet. Pidä ohjat pitkinäkin niin, että saat ne helposti tarvittaessa lyhyiksi.
- Hevonen aistii helposti mielialasi, jos sinua esimerkiksi jännittää niin kerro siitä. Voimme yhdessä käsitellä olotilaasi. Muista lisäksi aina hengittää rauhallisesti ja käyttäytyä tallisääntöjen mukaisesti.
- Ratsasta aina yhdessä jonossa jos ohjaaja ei erikseen anna lupaa mennä toisen ratsukon vierellä.

## LUE HUOLELLISESTI!

- Säilytä riittävä välimatka edellä kulkevaan ratsukkaan, jotta pystyt reagoimaan äkkitilanteeseen ajoissa. Esimerkiksi jos edellä oleva pysähtyy, niin ehdit jarruttamaan ajoissa ennen perään ajoa.
- Jos oma hevonen menee jonossa liian reippaasti eikä jarruta niin ohjaa hevonen aivan toisen häntään kiinni. Hevoset on opetettu sietämään se.
- Pyri ratsastaessasi mahdollisimman kevyiden apujen käyttöön. Käytä apuja kuitenkin niin, että hevonen reagoi eikä kyseenalaista apujasi. Hevonen pitää selkeistä rajoista.
- Jos putoat satulasta, älä jää pitämään hevosesta väkisin kiinni vaan irrota ohjista ja odota maassa niin kauan että ohjaaja tulee paikalle auttamaan.
- Jos joku muu ratsastaja suistuu satulasta, pysy rauhallisena ja pysäytä hevosesi ja rauhoittele sitä. Noudata ja odota ohjaajan ohjeita.
- Älä huuda tai pidä kovaa ääntä, jos säikähdät, hevonenkin voi säikähtää.
- Älä tupakoi hevosen selässä tai hevosten lähellä.
- Kysy aina ohjaajalta neuvoja tai pyydä häntä tarkentamaan ohjeita jos jokin jää vielä epäselväksi.
- Kentälle tai taukopaikalle saavuttaessa odota ohjaajan ohjeet ennen kuin laskeudut hevosen selästä.
- Ohjaaja neuvoo minne ja miten hevoset siirretään tai kiinnitetään. Älä päästä hevosta vapaaksi, vaan odota ohjaajan ohjeita rauhallisesti.